



おいしいかな

令和6年4月1日
4月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきても良い日	
4月 1日(月) 入園式	4月 25日(木) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		6、8、13、15、20、22、27、30日	

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	月		コーンフレーク 牛乳	入園式 五目うどん 炒り卵のサラダ バターロール パナナ		完全給食
2	火	牛乳	*お菓子	スペイン風オムレツ 切干煮つけ みそ汁(豆腐、長葱) パイン	ごはん	
3	水	牛乳	*お菓子	魚のフライ 納豆あえ みそ汁(玉葱、人参) りんご	ごはん	
4	木	牛乳	ふかしいも 麦茶	豆腐の五目みそ煮 甘酢あえ すまし汁(麩、ほうれん草) オレンジ	ごはん	
5	金	牛乳	*お菓子	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁(わかめ、油揚げ) キウイ	炊き込みごはん	
6	土	牛乳	お菓子	マカロニのクリーム煮 ツナあえ スープ(卵、きゃべつ) パナナ	食パン	
8	月	牛乳	*お菓子	焼きそば ひじきのサラダ 中華スープ(かにかま、長葱) パイン	バターロール	
9	火	牛乳	ヨーグルト	ポークチャップ あえもの みそ汁(大根、なめこ) オレンジ	ごはん	
10	水	牛乳	*お菓子	コーンオムレツ そぼろ煮 みそ汁(白菜、えのき) キウイ	ごはん	
11	木	牛乳	*お菓子	煮魚 チキンサラダ みそ汁(小松菜、人参) りんご	ごはん	
12	金	牛乳	きな粉クリームパン 牛乳	ぎせい豆腐のあんかけ 大根きんぴら みそ汁(麩、わかめ) パナナ	ごはん	
13	土	牛乳	お菓子	チーズサラダ しゅうまい スープ(玉葱、しめじ) キウイ	豆パン	
15	月	牛乳	*お菓子	みそラーメン 酢みそあえ パイン	食パン	
16	火	牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	高野豆腐の卵とじ コロコロサラダ みそ汁(きゃべつ、油揚げ) オレンジ	ごはん	
17	水	牛乳	*お菓子	ハンバーグ 人参しりしり みそ汁(卵、ほうれん草) キウイ	ごはん	
18	木	牛乳	*お菓子	お好み焼き ベーコンじゃが みそ汁(白菜、小松菜) パナナ	ごはん	
19	金	牛乳	みたらし団子 麦茶	豚汁 塩昆布あえ りんご	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
20	土	牛乳	お菓子	春雨炒め 野菜ナムル 中華スープ(卵、玉葱) オレンジ	食パン	
22	月	牛乳	*お菓子	スパゲティナポリタン 卵サラダ スープ(わかめ、長葱) パイン	バターロール	
23	火	牛乳	紅芋ドーナツ 麦茶	肉豆腐 ごぼうサラダ みそ汁(大根、人参) キウイ	ふりかけごはん	
24	水	牛乳	*お菓子	魚の中華あん なめたけあえ みそ汁(麩、なめこ) りんご	ごはん	
25	木	牛乳	*ミルクラスク	お誕生会 カレーライス コールスローサラダ ヤクルト フルーツ盛り合わせ		完全給食
26	金	牛乳	*お菓子	親子焼き ひじきの煮つけ みそ汁(きゃべつ、しめじ) キウイ	ごはん	
27	土	牛乳	お菓子	ポトフ風煮物 チキンナゲット りんご	バターロール	
29	月			昭和の日(お休み)		
30	火	牛乳	豆乳プリン	たぬきそうめん ごま酢あえ パイン	食パン	

・3時のおよつのがついている日は、3歳未満児に牛乳がつきます。

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 464kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 573kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。