11月 おいしいかな

令和８年１１月１日
１１月給食だより
さくらぎ保育園
ＴＥＬ　２４－６１８６

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを持ってきても良い日
１１月　６日（金）	１１月　２０日（金） お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください（３歳以上児） ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします（３歳以上児）	２、７、９、２１、２５、２８、３０日

日	曜	おやつ 色付きは手作りおやつ		お食事（全園児）	３歳未満児専用献立	備考
		１０時	３時			
2	月	牛乳	いももち	きつねそうめん　卵サラダ　バナナ	食パン	
3	火			文化の日（お休み）		
4	水	牛乳	＊りんご クリームパン	煮魚　マカロニサラダ　みそ汁（きゃべつ、しめじ）　オレンジ	おにぎり	３歳以上児もおにぎりOK
5	木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト お菓子	オムレツきのこソース　五目豆　みそ汁（麩、なす）　パイン	ごはん	
6	金		お菓子 牛乳	ビビンバ　ツナサラダ　中華スープ　柿		完全給食
7	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	クリームシチュー　甘酢あえ　りんご	食パン	３歳以上児はおにぎりもOK
9	月	牛乳	きなこ団子	焼きそば　あえもの　中華スープ（卵、もやし）　キウイ	食パン	
10	火	牛乳	＊お菓子	魚の甘酢あん　ひじきサラダ　みそ汁（大根、なめこ）　バナナ	ごはん	
11	水	牛乳 (全クラス)	＊お菓子	豆腐のツナバーグ　切干煮つけ　みそ汁（白菜、油揚げ）　りんご	ふりかけごはん	
12	木		お菓子 牛乳	キーマカレー　コールスローサラダ　スープ（わかめ、長葱）　パイン	ごはん	
13	金	牛乳	＊さつまいもパイ	千草蒸し　磯辺あえ　みそ汁（豆腐、きゃべつ）　オレンジ	ごはん	
14	土			発表会		
16	月	牛乳	チュロス	煮しめ　納豆あえ　みそ汁（卵、えのき）　柿	ごはん	
17	火	牛乳	＊お菓子	豆腐のさつま揚げ　おかかあえ　みそ汁（玉葱、人参）　りんご	ごはん	
18	水	牛乳 (全クラス)	＊お菓子	鶏肉の柳川風　コロコロサラダ　みそ汁（麩、長葱）　キウイ	ごはん	
19	木	牛乳	じゃこトースト	豚肉の生姜焼き　わかめのあえもの　みそ汁（大根、油揚げ）　パイン	ごはん	
20	金		お菓子 牛乳	かきあげうどん　炒り卵のサラダ　バターロール　フルーツ盛り合わせ		完全給食
21	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め　和風サラダ　スープ（きゃべつ、しめじ）　りんご	食パン	３歳以上児はおにぎりもOK
23	月			勤労感謝の日（お休み）		
24	火	牛乳	＊お菓子	コーンオムレツ　ひじきの煮つけ　みそ汁（なす、椎茸）　キウイ	ごはん	
25	水	牛乳	おにぎり	しょうゆラーメン　チキンサラダ　バナナ	食パン	
26	木	牛乳	＊お菓子	魚と芋のチーズ焼き　なめたけあえ　みそ汁（豆腐、人参）　パイン	ごはん	
27	金	牛乳 (全クラス)	フルーチェ	チキンカツ　人参しりしり　みそ汁（小松菜、えのき）　オレンジ	ごはん	
28	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜の卵とじ　野菜サラダ　スープ（コーン、玉葱）　キウイ	食パン	３歳以上児はおにぎりもOK
30	月	牛乳	＊小倉マフィン	豚肉と野菜のみそ煮　ハムサラダ　すまし汁（麩、みつば）　りんご	食パン	

栄養摂取量目標値　→３歳未満児　エネルギー　436kcal　たんぱく質　16.3g　脂質　14.5g　食塩　1.3g
３歳以上児(主食含む)　エネルギー　511kcal　たんぱく質　19.2g　脂質　17.0g　食塩　1.4g

・10時の牛乳は未満児のみです。（都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります）
・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。（＊は未満児にも牛乳が付きます）
・以上児は土曜日の主食に「おにぎり」を持ってきてもOKです。
・３歳以上児の主食として持ってくることができるパンは「食パン」のみとなっています。

さくらぎ保育園