



おいしいかな

令和8年8月1日
8月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
8月 7日(金) 七夕	8月 21日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	1、8、12、13、14、15、 19、22、24、29日

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		色付きは手作りおやつ 10時	3時			
1	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ウインナーソテー ごまあえ スープ(卵、人参) オレンジ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
3	月	牛乳	とうもろこし	豚肉の生姜焼き なめたけあえ みそ汁(ほうれん草、しめじ) すいか	ごはん	
4	火	牛乳	*お菓子	魚のフライ(タルタルソース) いんげん煮つけ みそ汁(麴、わかめ) もも	ごはん	
5	水	牛乳	*クリームパン	鶏肉の柳川風 ハムサラダ みそ汁(小松菜、油揚げ) キウイ	ごはん	
6	木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト お菓子	豆腐ハンバーグ おかかあえ みそ汁(白菜、人参) パイン	ごはん	
7	金		お菓子 牛乳	そうめん ポパイサラダ 麦茶 バターロール セタゼリー		完全給食
8	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	炒めビーフン 野菜サラダ スープ(玉葱、ほうれん草) ゴールドキウイ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
10	月	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜の五目みそ煮 チーズサラダ 麦茶 パナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
11	火			山の日(お休み)		
12	水	牛乳 (全クラス)	お菓子	冷やしうどん コロコロサラダ オレンジ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
13	木	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜オムレツ 酢しょうゆあえ 麦茶 パイン	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
14	金	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 チキンナゲット パナナ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
15	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め ツナサラダ 麦茶 キウイ ※人数によっては献立が変更になる場合があります	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
17	月	牛乳	*ココア蒸しパン	炒りたま豆腐 塩昆布あえ みそ汁(わかめ、長葱) オレンジ	ごはん	
18	火	牛乳	*お菓子	煮魚 マカロニサラダ みそ汁(大根、なめこ) ゴールドキウイ	ごはん	
19	水	牛乳	*お菓子	ミートスパゲティ 磯辺あえ スープ(ベーコン、人参) パナナ	食パン	
20	木	牛乳	ポテトボール	すき焼き風煮物 和風サラダ みそ汁(玉葱、油揚げ) パイン	ごはん	
21	金		お菓子 牛乳	洋風ちらし寿司 から揚げ すまし汁 すいか		完全給食
22	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜の卵とじ ナムル スープ(きゃべつ、椎茸) オレンジ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
24	月	牛乳 (全クラス)	アイス	塩ラーメン チキンサラダ キウイ	食パン	
25	火	牛乳	*お菓子	ハヤシカレー 甘酢あえ 麦茶 パナナ	ごはん	
26	水	牛乳	ドーナツ	厚揚げの中華炒め 人参しりしり 中華スープ(わかめ、小ネギ) ゴールドキウイ	ごはん	
27	木	牛乳	*お菓子	かぼちゃコロッケ 納豆あえ みそ汁(卵、豆腐) パイン	ごはん	
28	金	牛乳	*お菓子	鮭のみそマヨソース 切干煮つけ すまし汁(麴、みつば) オレンジ	ごはん	
29	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	マカロニのクリーム煮 ごまマヨネーズあえ スープ(ベーコン、玉葱) キウイ	食パン	3歳以上児は おにぎりもOK
31	月	牛乳	おしるこ	ツナ入りオムレツ あえもの みそ汁(なす、長葱) パナナ	ふりかけごはん	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 436kcal たんぱく質 16.3g 脂質 14.5g 食塩 1.3g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 511kcal たんぱく質 19.2g 脂質 17.0g 食塩 1.4g

- ・以上児は土曜日・お盆期間の主食に「おにぎり」を持ってくることもOKです。
- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。

さくらぎ保育園