



おいしいかな

令和8年7月1日
7月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
7月 10日(金)	7月 24日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	1、4、11、13、18、25、27日

日	曜	おやつ		お 食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		色付きは手作りおやつ 10時	3時			
1	水	牛 乳	おさつフライ	冷やしうどん ツナサラダ 麦茶 すいか	食パン	
2	木	牛 乳	*お菓子	鶏肉の薬味ソース なめたけあえ みそ汁(大根、なめこ) パイン	ごはん	
3	金	牛 乳	*お菓子	豚肉の卵とじ コロコロサラダ みそ汁(白菜、油揚げ) パナナ	ごはん	ひまわり組 お弁当
4	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 和風サラダ キウイ	食パン	
6	月	牛 乳 (全クラス)	フルーチェ	ポークビーンズ ひじきの煮つけ みそ汁(小松菜、えのき) オレンジ	ごはん	
7	火	牛 乳	*チーズ蒸しパン	コーンオムレツ 納豆あえ みそ汁(なす、人参) ゴールドキウイ	ごはん	
8	水	牛 乳 (全クラス)	*お菓子	ピーマンの肉詰め 切干煮つけ みそ汁(玉葱、えのき) パナナ	ごはん	
9	木	牛 乳	*お菓子	煮魚 かぼちゃサラダ みそ汁(きゃべつ、しめじ) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
10	金		お菓子 牛 乳	ホットドッグ フライドポテト 人参サラダ 野菜スープ メロン		完全給食
11	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	五目炒り卵 マカロニサラダ スープ(ほうれん草、芋) オレンジ	食パン	
13	月	牛 乳	*バナナパン ケーキ	じゃこ入りスパゲティ 梅和え スープ(わかめ、長葱) キウイ	食パン	
14	火	牛 乳	*お菓子	チキンカレー 塩昆布あえ 麦茶 パナナ	ごはん	
15	水	牛 乳	*あんバター サンド	豆腐の五目みそ煮 炒り卵のサラダ すまし汁(麩、みつば) ゴールドキウイ	ごはん	
16	木	牛 乳	*お菓子	魚のフライ 中華サラダ みそ汁(大根、人参) パイン	ごはん	
17	金	牛 乳	*お菓子	オムレツ(クリームソース) ベーコンじゃが みそ汁(なす、油揚げ) メロン	ごはん	
18	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め チキンナゲット スープ(卵、きゃべつ) パナナ	食パン	
20	月			海 の 日 (お 休 み)		
21	火	牛 乳	ココアチュロス	高野豆腐の卵とじ ひじきのサラダ みそ汁(白菜、しめじ) オレンジ	ごはん	
22	水	牛 乳	*お菓子	すりみのメンチカツ おかかあえ みそ汁(麩、小松菜) ゴールドキウイ	ごはん	
23	木	牛 乳 (全クラス)	ヨーグルト	筑前煮 ハムサラダ みそ汁(豆腐、長葱) パイン	ごはん	
24	金		お菓子 牛 乳	ロコモコ丼 わかめのあえもの スープ すいか		完全給食
25	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	チーズサラダ ケチャップ炒め スープ(玉葱、えのき) キウイ	食パン	
27	月	牛 乳	*お菓子	焼きそば あえもの 中華スープ(卵、わかめ) オレンジ	食パン	
28	火	牛 乳	*お菓子	鶏肉のから揚げ ごま酢あえ みそ汁(きゃべつ、油揚げ) パナナ	ごはん	
29	水	牛 乳	みたらし団子	魚のみそマヨソース なすのおか炒め すまし汁(小松菜、椎茸) ゴールドキウイ	ごはん	
30	木	牛 乳	*お菓子	肉豆腐 ポテトサラダ みそ汁(玉葱、人参) パイン	ごはん	
31	金	牛 乳 (全クラス)	アイス	親子焼き 大根きんぴら みそ汁(なす、長葱) キウイ	ごはん	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児

エネルギー 436kcal

たんぱく質 16.3g

脂質 14.5g

食塩 1.3g

3歳以上児(主食含む)

エネルギー 511kcal

たんぱく質 19.2g

脂質 17.0g

食塩 1.4g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。

さくらぎ保育園