



おいしいかな

令和8年5月1日
5月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日 2、9、11、16、18、23、 25、30日
5月 1日(金) こどもの日 お楽しみ会	5月 22日(金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> ・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児) 		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		色付きは手作りおやつ 10時	3時			
1	金		こいのぼりワッフル 牛乳	焼きそば 中華サラダ 中華スープ コッペパン ヤクルト バナナ		完全給食
2	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	クリームシチュー ツナあえ オレンジ	食パン	
4	月			みどりの日(お休み)		
5	火			こどもの日(お休み)		
6	水			振替休日(お休み)		
7	木	牛乳	*お菓子	さばのみそ煮 コロコロサラダ すまし汁(麩、小松菜) キウイ	ごはん	
8	金	牛乳	クラッカーサンド	チキンカツ ひじきの煮つけ みそ汁(玉葱、しめじ) オレンジ	ごはん	
9	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	野菜の卵とじ マカロニサラダ スープ(かにかま、ほうれん草) バナナ	食パン	
11	月	牛乳	*お菓子	たぬきそうめん なめたけあえ ゴールドキウイ	食パン	
12	火	牛乳	*ダブル クリームパン	豆腐入り鶏つくね 大根きんぴら みそ汁(わかめ、長葱) オレンジ	ごはん	
13	水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	ポークチャップ あえもの みそ汁(大根、なめこ) キウイ	ごはん	
14	木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	オムレツ(トマトソース) チキンサラダ みそ汁(白菜、油揚げ) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
15	金	牛乳	*お菓子	魚と芋のチーズ焼き おかかあえ みそ汁(玉葱、人参) バナナ	ごはん	
16	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め チキンナゲット スープ(卵、きゃべつ) オレンジ	食パン	
18	月	牛乳 (全クラス)	*お菓子	ナポリタンスパゲティ ツナサラダ スープ(ベーコン、小松菜) ゴールドキウイ	食パン	
19	火	牛乳	*ココア蒸しパン	炒りたま豆腐 酢みそあえ すまし汁(麩、みつば) キウイ	ごはん	
20	水	牛乳	おしるこ	油淋鶏 ごまあえ みそ汁(なす、えのき) バナナ	ごはん	
21	木	牛乳	*お菓子	魚のクリームソース ポパイサラダ みそ汁(わかめ、油揚げ) パイン	ふりかけごはん	
22	金		お菓子 牛乳	たけのごはん 甘酢あえ みそ汁 フルーツ盛り合わせ		完全給食
23	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	五目炒り卵 野菜ナムル スープ(玉葱、ほうれん草) バナナ	食パン	
25	月	牛乳	*お菓子	塩ラーメン チーズサラダ キウイ	食パン	
26	火	牛乳 (全クラス)	ゼリー	野菜カレー 塩昆布あえ 麦茶 オレンジ	ごはん	
27	水	牛乳	*お菓子	照り焼きハンバーグ 人参サラダ みそ汁(きゃべつ、小松菜) ゴールドキウイ	ごはん	
28	木	牛乳	きなこチュロス	コーンオムレツ 納豆あえ みそ汁(大根、人参) パイン	ごはん	
29	金	牛乳	*お菓子	豆腐入りさつま揚げ 切干煮つけ みそ汁(白菜、しめじ) バナナ	ごはん	
30	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 酢しょうゆあえ キウイ	食パン	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 436kcal たんぱく質 16.3g 脂質 14.5g 食塩 1.3g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 511kcal たんぱく質 19.2g 脂質 17.0g 食塩 1.4g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。

さくらぎ保育園