



4月 おいしいかな

令和8年4月1日
4月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日 4、6、11、18、22、25、28日
4月 1日 (水) 入園式	4月 24日 (金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)		

日	曜	おやつ		お 食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	水		お菓子 牛 乳	カレーライス 酢しょうゆあえ カルピス バナナ		完全給食
2	木	牛 乳	*お菓子	魚のみそマヨソース ジャーマンポテト すまし汁(麩、ほうれん草) パイン	ごはん	
3	金	牛 乳	*マーラーカオ	肉豆腐 ポパイサラダ みそ汁(玉葱、人参) オレンジ	ごはん	
4	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	クリーム煮 なめたけあえ スープ(卵、えのき) りんご	食パン	
6	月	牛 乳	青のりポテト	五目そうめん ツナサラダ キウイ	食パン	
7	火	牛 乳	*お菓子	鶏肉の甘酢あん 納豆あえ みそ汁(わかめ、長葱) オレンジ	ごはん	
8	水	牛 乳	*りんごクリーム パン	煮魚 おかかあえ みそ汁(きゃべつ、しめじ) バナナ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
9	木	牛 乳	*お菓子	親子焼き 野菜サラダ みそ汁(小松菜、油揚げ) パイン	ごはん	
10	金	牛 乳 (全クラス)	*お菓子	豆腐の五目みそ煮 コロコロサラダ かきたま汁 キウイ	ごはん	
11	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 マカロニサラダ りんご	食パン	
13	月	牛 乳 (全クラス)	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き 磯辺あえ みそ汁(大根、人参) オレンジ	ごはん	
14	火	牛 乳	*お菓子	ぎせい豆腐のあんかけ 人参しりしり みそ汁(白菜、なす) バナナ	ごはん	
15	水	牛 乳	豆乳ドーナツ	鶏肉の柳川風 かぼちゃサラダ みそ汁(きゃべつ、えのき) りんご	ごはん	
16	木	牛 乳	*お菓子	すりみメンチカツ 切干煮つけ みそ汁(豆腐、わかめ) パイン	ごはん	
17	金		お菓子 牛 乳	ミートスパゲティ コールスローサラダ スープ バターロール フルーツ盛り合わせ		完全給食
18	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	洋風炒り卵 ツナあえ スープ(玉葱、しめじ) オレンジ	食パン	
20	月	牛 乳 (全クラス)	*お菓子	肉じゃが 塩昆布あえ みそ汁(卵、長葱) バナナ	ごはん	
21	火	牛 乳 (全クラス)	ココアプリン	魚のトマトソース ひじきの煮つけ みそ汁(大根、なめこ) キウイ	ごはん	
22	水	牛 乳	*お菓子	みそラーメン チキンサラダ オレンジ	食パン	
23	木	牛 乳	*さつまいも パンケーキ	マーボー豆腐 甘酢あえ 中華スープ(わかめ、小ネギ) パイン	ごはん	
24	金	牛 乳	*お菓子	鶏肉の照り焼き あえもの みそ汁(白菜、人参) りんご	ごはん	
25	土	牛 乳 (全クラス)	お菓子	炒めビーフン チキンナゲット スープ(卵、きゃべつ) キウイ	食パン	
27	月	牛 乳	*お菓子	煮しめ 炒り卵のサラダ みそ汁(なす、小松菜) バナナ	ごはん	
28	火	牛 乳	みたらし団子	焼きうどん わかめのあえもの 中華スープ(ほうれん草、コーン) オレンジ	食パン	
29	水	昭 和 の 日 (お 休 み)				
30	木	牛 乳	*お菓子	ツナ入りオムレツ 大根きんぴら みそ汁(玉葱、油揚げ) キウイ	ごはん	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。