



おいしいかな

令和8年2月1日
2月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
2月 3日(火) 節分	2月 20日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	7、9、14、16、21、24、28日

日	曜	おやつ		お食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
2	月	牛乳	*お菓子	とんかつ 人参しりしり みそ汁(小松菜、油揚げ) バナナ	ごはん	
3	火		お菓子 牛乳	クリームシチュー わかめのあえもの バターロール みかん		完全給食
4	水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	親子焼き 切干煮つけ みそ汁(麴、豆腐) キウイ	ごはん	
5	木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	煮魚 ポパイサラダ みそ汁(大根、人参) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
6	金	牛乳	コーンフレーク クッキー	豆腐ハンバーグ なめたけあえ みそ汁(わかめ、長葱) りんご	ごはん	
7	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め ツナサラダ スープ(卵、玉葱) オレンジ	食パン	
9	月	牛乳	ソースポテト	野菜ちゃんぽん 野菜ナムル みかん	食パン	
10	火	牛乳	*お菓子	鶏肉の南蛮漬け ひじきの煮つけ みそ汁(なす、ほうれん草) バナナ	ごはん	
11	水			建 国 記 念 の 日 (お 休 み)		
12	木	牛乳	*お菓子	ポークビーンズ おかかあえ みそ汁(きゃべつ、しめじ) オレンジ	わかめごはん	
13	金	牛乳	*りんご パンケーキ	魚の野菜ソース コロコロサラダ みそ汁(白菜、人参) キウイ	ごはん	
14	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	五目炒り卵 チキンナゲット スープ(小松菜、えのき) りんご	食パン	
16	月	牛乳	おしるこ	焼きうどん 和風サラダ 中華スープ(かにかま、長葱) オレンジ	食パン	
17	火	牛乳	*お菓子	豆腐の揚げ団子 大根きんぴら みそ汁(麴、わかめ) バナナ	ごはん	
18	水	牛乳 (全クラス)	フルーチェ	ツナ入りオムレツ 納豆あえ みそ汁(玉葱、油揚げ) りんご	ごはん	
19	木		お菓子 牛乳	キーマカレー 塩昆布あえ スープ(卵、ほうれん草) みかん	ごはん	
20	金		お菓子 牛乳	三色丼 野菜サラダ みそ汁 フルーツ盛合わせ		完全給食
21	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 マカロニサラダ キウイ	食パン	
23	月			天 皇 誕 生 日 (お 休 み)		
24	火	牛乳	*お菓子	和風スパゲティ ひじきのサラダ スープ(きゃべつ、人参) オレンジ	食パン	
25	水	牛乳	チーズドーナツ	鶏肉の照り焼き あえもの みそ汁(大根、なめこ) りんご	ごはん	
26	木	牛乳	*お菓子	すりみのメンチカツ そぼろ煮 みそ汁(なす、小松菜) パイン	ごはん	
27	金	牛乳	*かぼちゃ ホイップパン	豆腐の五目みそ煮 炒り卵のサラダ すまし汁(麴、わかめ) キウイ	ごはん	
28	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	炒めビーフン 中華サラダ スープ(白菜、しめじ) バナナ	食パン	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。