



# 2月 おいしいかな

令和8年2月1日  
2月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを持つても良い日 7、9、14、16、21、24、28日
2月 3日(火) 節 分	2月 20日(金) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)		
・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)				

日曜	おやつ 網かけは手作りおやつ 10時	お食事(全園児)			3歳未満児専用献立	備考
		牛乳	*お菓子	とんかつ 人参しりしり みそ汁(小松菜、油揚げ) バナナ		
2月					ごはん	
3火		お菓子 牛乳		クリームシチュー わかめのあえもの バターロール みかん		完全給食
4水	牛乳 (全クラス)	*お菓子		親子焼き 切干煮つけ みそ汁(麩、豆腐) キウイ	ごはん	
5木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト		煮魚 ポパイサラダ みそ汁(大根、人参) パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
6金	牛乳	コーンフレーク クッキー		豆腐ハンバーグ なめたけあえ みそ汁(わかめ、長葱) りんご	ごはん	
7土	牛乳 (全クラス)	お菓子		ケチャップ炒め ツナサラダ スープ(卵、玉葱) オレンジ	食パン	
9月	牛乳	ソースポテト		野菜ちゃんぽん 野菜ナムル みかん	食パン	
10火	牛乳	*お菓子		鶏肉の南蛮漬け ひじきの煮つけ みそ汁(なす、ほうれん草) バナナ	ごはん	
11水				建国記念の日(お休み)		
12木	牛乳	*お菓子		ポークビーンズ おかかあえ みそ汁(きやべつ、しめじ) オレンジ	わかめごはん	
13金	牛乳	*りんご パンケーキ		魚の野菜ソース コロコロサラダ みそ汁(白菜、人参) キウイ	ごはん	
14土	牛乳 (全クラス)	お菓子		五目炒り卵 チキンナゲット スープ(小松菜、えのき) りんご	食パン	
16月	牛乳	おしるこ		焼きうどん 和風サラダ 中華スープ(かにかま、長葱) オレンジ	食パン	
17火	牛乳	*お菓子		豆腐の揚げ団子 大根きんぴら みそ汁(麩、わかめ) バナナ	ごはん	
18水	牛乳 (全クラス)	フルーチェ		ツナ入りオムレツ 納豆あえ みそ汁(玉葱、油揚げ) りんご	ごはん	
19木		お菓子 牛乳		キーマカレー 塩昆布あえ スープ(卵、ほうれん草) みかん	ごはん	
20金		お菓子 牛乳		三色丼 野菜サラダ みそ汁 フルーツ盛合わせ		完全給食
21土	牛乳 (全クラス)	お菓子		ポトフ風煮物 マカロニサラダ キウイ	食パン	
23月				天皇誕生日(お休み)		
24火	牛乳	*お菓子		和風スパゲティ ひじきのサラダ スープ(きやべつ、人参) オレンジ	食パン	
25水	牛乳	チーズドーナツ		鶏肉の照り焼き あえもの みそ汁(大根、なめこ) りんご	ごはん	
26木	牛乳	*お菓子		すりみのメンチカツ そぼろ煮 みそ汁(なす、小松菜) パイン	ごはん	
27金	牛乳	*かぼちゃ ホイップパン		豆腐の五目みそ煮 炒り卵のサラダ すまし汁(麩、わかめ) キウイ	ごはん	
28土	牛乳 (全クラス)	お菓子		炒めビーフン 中華サラダ スープ(白菜、しめじ) バナナ	食パン	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)

・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(\*は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値	→ 3歳未満児 3歳以上児(主食含む)	エネルギー 463kcal エネルギー 574kcal	たんぱく質 17.4g たんぱく質 21.5g	脂質 13.9g 脂質 17.2g	食塩 1.5g 食塩 1.6g
----------	------------------------	--------------------------------	----------------------------	----------------------	--------------------

・3歳以上児の主食として持ってくることができるパンは「食パン」のみとなっています。