



おいしいかな

令和7年12月1日
12月給食だより
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ	主食にパンを 持ってきて良い日
12月 12日(金) お誕生会	12月 25日(木) クリスマス会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)	5、6、13、16、20、27、29日
		・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)	

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
1	月	牛乳	*お菓子	みそおでん風 チキンサラダ すまし汁(はんぺん、みつば) キウイ	わかめごはん	
2	火	牛乳	*バナナ パンケーキ	厚揚げの中華あんかけ 野菜ナムル みそ汁(わかめ、長葱) オレンジ	ごはん	
3	水	牛乳	*お菓子	魚のクリームソース ひじきの煮つけ みそ汁(大根、なめこ) りんご	ごはん	
4	木	牛乳	さつまいももち	豚肉の生姜焼き 人参しりしり みそ汁(小松菜、しめじ) パイン	ごはん	
5	金		お菓子 牛乳	卵うどん 塩昆布あえ みかん	食パン	おもちつき
6	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	炒めビーフン しゅうまい スープ(卵、きゃべつ) バナナ	食パン	
8	月	牛乳	*お菓子	スペイン風オムレツ なめたけあえ みそ汁(豆腐、油揚げ) りんご	ごはん	
9	火	牛乳	*コーン蒸しパン	さばのみそ煮 けんちん汁 キウイ	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
10	水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ みそ汁(玉葱、えのき) オレンジ	ごはん	
11	木	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	筑前煮 ポパイサラダ みそ汁(麴、わかめ) パイン	ごはん	
12	金		お菓子 牛乳	えびピラフ から揚げ スープ フルーツ盛り合わせ		完全給食
13	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	クリームシチュー ツナあえ りんご	食パン	
15	月	牛乳	みたらし団子	大豆の五目煮 さつまいも天 みそ汁(なす、小松菜) キウイ	ふりかけごはん	
16	火	牛乳	*お菓子	塩ラーメン ごまあえ バナナ	食パン	
17	水	牛乳	*きなこ クリームパン	千草蒸し 納豆あえ みそ汁(きゃべつ、油揚げ) みかん	ごはん	
18	木	牛乳	*お菓子	鶏肉のトマトソース ポテトサラダ みそ汁(なめこ、長葱) パイン	ごはん	
19	金	牛乳 (全クラス)	*お菓子	魚のフライ 切干煮つけ みそ汁(白菜、人参) オレンジ	ごはん	
20	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	洋風炒り卵 チーズサラダ スープ(玉葱、しめじ) キウイ	食パン	
22	月	牛乳	かぼちゃ ドーナツ	豆腐の五目みそ煮 ハムサラダ すまし汁(麴、ほうれん草) りんご	ごはん	
23	火	牛乳	*お菓子	魚の甘酢あん 大根きんぴら みそ汁(豆腐、わかめ) バナナ	ごはん	
24	水	牛乳	*お菓子	チキンカレー あえもの 麦茶 キウイ	ごはん	
25	木		ココア水ようかん 牛乳	ハンバーガー フライドポテト スープ みかん		完全給食
26	金	牛乳	*お菓子	肉豆腐 にしきあえ みそ汁(なす、油揚げ) パイン	ごはん	
27	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	マカロニサラダ チキンナゲット スープ(きゃべつ、人参) りんご	食パン	
29	月	牛乳	*お菓子	きのこスパゲティ わかめのあえもの スープ(卵、ほうれん草) バナナ	食パン	
30	火			年末休園(お休み)		
31	水			年末休園(お休み)		

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。