



# おいしいかな

令和7年9月1日  
9月給食だより  
さくらぎ保育園  
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきても良い日 1、6、13、20、22、27、29日
9月 12日(金)	9月 26日(金) お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全給食はお弁当はいりませんが、お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児)</li> <li>・献立を確認し、スプーンが必要な場合は用意をお願いします(3歳以上児)</li> </ul>		

日	曜	おやつ		お食事(全園児)	3歳未満児 専用献立	備考
		網かけほ手作りおやつ 10時	3時			
1	月	牛乳	*お菓子	野菜ちゃんぽん 炒り卵のサラダ りんご	食パン	
2	火	牛乳 (全クラス)	ゼリー	スペイン風オムレツ 五目豆 みそ汁(きゃべつ、しめじ) ゴールドキウイ	なめたけごはん	
3	水	牛乳	*お菓子	豆腐団子のトマト煮 なめたけあえ みそ汁(麩、わかめ) バナナ	ごはん	
4	木	牛乳	みたらし団子	煮魚 豚汁 パイン	おにぎり	3歳以上児も おにぎりOK
5	金	牛乳	*お菓子	ハンバーグきのこソース 切干煮つけ みそ汁(白菜、油揚げ) キウイ	ごはん	
6	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ケチャップ炒め しゅうまい スープ(卵、玉葱) オレンジ	食パン	
8	月	牛乳	*お菓子	卵焼きオーロラソース 磯辺あえ みそ汁(豆腐、長ネギ) りんご	ごはん	
9	火	牛乳	ココアチュロス	豆腐の松風焼き 野菜ナムル すまし汁(麩、みつば) バナナ	ごはん	
10	水	牛乳 (全クラス)	*お菓子	魚のフライ そぼろ煮 みそ汁(ほうれん草、人参) キウイ	ごはん	
11	木	牛乳	*お菓子	鶏肉の照り焼き 人参しりしり みそ汁(大根、なめこ) パイン	ごはん	
12	金		肉まん 牛乳	フォー 野菜のカレー炒め コッペパン 梨		完全給食
13	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	洋風炒り卵 ツナサラダ スープ(きゃべつ、えのき) ゴールドキウイ	食パン	
15	月	<b>敬老の日(お休み)</b>				
16	火	牛乳	サモサ	ポークビーンズ 塩昆布あえ みそ汁(わかめ、長ネギ) オレンジ	ごはん	
17	水	牛乳	*お菓子	かき揚げ おかかあえ みそ汁(白菜、人参) バナナ	ごはん	
18	木	牛乳 (全クラス)	お菓子	えびたま豆腐 チキンサラダ みそ汁(小松菜、油揚げ) パイン	ごはん	
19	金	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト	野菜の肉巻き 納豆あえ みそ汁(玉葱、しめじ) キウイ	ごはん	
20	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	シチュー 酢しょうゆあえ りんご	食パン	
22	月	牛乳	*お菓子	五目そうめん ポテトサラダ ゴールドキウイ	食パン	
23	火	<b>秋分の日(お休み)</b>				
24	水	牛乳	*いちご ホイップパン	ちゃんちゃん焼き ごまあえ すまし汁(豆腐、ほうれん草) バナナ	わかめごはん	
25	木	牛乳	*お菓子	キーマカレー コールスローサラダ スープ(わかめ、小ネギ) パイン	ごはん	
26	金		お菓子 牛乳	きのごはん わかめのあえもの みそ汁 フルーツ盛り合わせ		完全給食
27	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	春雨炒め 味噌マヨネーズあえ スープ(玉葱、コーン) オレンジ	食パン	
29	月	牛乳	*お菓子	焼きうどん かぼちゃサラダ 中華スープ(卵、えのき) 梨	食パン	
30	火	牛乳	*バナナ パンケーキ	鶏肉の柳川風 ジャーマンポテト みそ汁(麩、小松菜) キウイ	ごはん	

・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)  
・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g  
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。