



おいしいかな

令和7年6月1日
6月給食日より
さくらぎ保育園
TEL 24-6186

今月の完全給食		保護者の方へ		主食にパンを 持ってきて良い日	
6月 10日(火)	6月 25日(水) お誕生会	・完全給食はお弁当はいりませんが、 お箸を忘れずに持たせてください(3歳以上児) ・献立を確認し、スプーンが必要な場合は 用意をお願いします(3歳以上児)		2、7、9、14、16、21、 28、30日	

日	曜	おやつ		お食 事 (全 園 児)	3歳未満児 専用献立	備 考
		網かけは手作りおやつ 10時	3時			
2	月	牛乳 (全クラス)	お好み焼き 麦 茶	塩ラーメン 炒り卵のサラダ ゴールドキウイ	食パン	
3	火	牛 乳	*お菓子	ひじき入り鶏つくね 人参しりしり みそ汁(きゃべつ、えのき) キウイ	ごはん	
4	水	牛 乳	セサミドーナツ	豆腐の五目みそ煮 コロコロサラダ すまし汁(麩、みつば) パナナ	ごはん	
5	木	牛 乳	*お菓子	魚のから揚げ 野菜ナムル みそ汁(わかめ、長葱) パイン	ごはん	
6	金	牛 乳	*お菓子	スペイン風オムレツ ひじきの煮つけ みそ汁(小松菜、油揚げ) オレンジ	ごはん	
7	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	マカロニクリーム煮 ごまあえ スープ(卵、玉葱) キウイ	食パン	
9	月	牛乳 (全クラス)	ゼリー	和風スバゲティ チキンサラダ スープ(かにかま、ミックスベジタブル) ゴールドキウイ	食パン	
10	火		お菓子 牛 乳	三色丼 ツナマヨあえ みそ汁 パナナ		完全給食
11	水	牛乳 (全クラス)	*かりんとう	鶏肉の南蛮漬け 塩昆布あえ みそ汁(白菜、人参) オレンジ	ごはん	
12	木	牛 乳	*お菓子	ポークカレー 棒々鶏風サラダ 麦茶 パイン	ごはん	
13	金	牛 乳	*いちごホイップ パン	煮魚 ポテトサラダ みそ汁(きゃべつ、しめじ) キウイ	なめたけごはん	
14	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	五目炒り卵 和風サラダ スープ(麩、ほうれん草) パナナ	食パン	
16	月	牛乳 (全クラス)	*お菓子	坦々そうめん ささみのあえもの オレンジ	食パン	
17	火	牛 乳	青のりポテト	豚肉の生姜焼き 切干煮つけ みそ汁(大根、油揚げ) キウイ	ごはん	
18	水	牛 乳	*お菓子	豆腐入りさつま揚げ 酢しょうゆあえ みそ汁(ナス、長葱) ゴールドキウイ	ごはん	
19	木	牛 乳	*お菓子	野菜の卵とじ 磯辺あえ みそ汁(玉葱、えのき) パイン	ごはん	
20	金	牛 乳	*人参ケーキ	ハンバーグ おかかあえ ポテト パナナ	おにぎり	3歳以上児小遠足 (お弁当持参)
21	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	ポトフ風煮物 マカロニサラダ オレンジ	食パン	
23	月	牛乳 (全クラス)	ヨーグルト お菓子	筑前煮 納豆あえ みそ汁(卵、小松菜) キウイ	ごはん	
24	火	牛乳 (全クラス)	*お菓子	鶏団子の中華あん いんげんの煮つけ みそ汁(麩、わかめ) ゴールドキウイ	ごはん	
25	水		お菓子 牛 乳	シーフードシチュー 甘酢あえ バターロール フルーツ盛り合わせ		お誕生会 完全給食
26	木		お菓子 牛 乳	しらす入りオムレツ そぼろ煮 みそ汁(大根、なめこ) パイン	ふりかけごはん	
27	金	牛 乳	みたらし団子	ポークビーンズ なめたけあえ みそ汁(きゃべつ、人参) オレンジ	ごはん	
28	土	牛乳 (全クラス)	お菓子	炒めビーフン チーズサラダ スープ(小松菜、コーン) パナナ	食パン	
30	月	牛 乳	*お菓子	冷やしたぬきうどん コールスローサラダ 麦茶 キウイ	食パン	

- ・10時の牛乳は未満児のみです。(都合によって以上児も10時に牛乳を飲む場合があります)
- ・以上児は午後のおやつ時に牛乳が付きます。(※は未満児にも牛乳が付きます)

栄養摂取量目標値 → 3歳未満児 エネルギー 463kcal たんぱく質 17.4g 脂質 13.9g 食塩 1.5g
3歳以上児(主食含む) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.2g 食塩 1.6g

- ・3歳以上児の主食として持ってくる事ができるパンは「食パン」のみとなっています。