

保健だより

令和7年4月15日
社会福祉法人恵愛学園
さくらぎ保育園

入園・進級おめでとうございます！！

4月当初は、環境の変化で新入児はもちろん在園時児も緊張から、おとなが思っている以上に疲れやすくなっています。毎日、お子さんが保育園で楽しく元気に過ごせる様に、ご家庭での配慮をお願いします。

また、「いつもとちょっと違うな」という直感を大切に、毎朝の健康観察をお願いします。

生活リズムを身につけよう！

☆朝食をしっかりと食べましょう！！



お腹が空いて登園すると、元気に遊べません。一日の活動の源とともに、集中力にも影響します。しっかりと朝食をとってから登園しましょう。

初めての保育園、新しいお部屋お友だち、子どもたちも緊張の中新しい生活が始まりました。

いつもより夜早く眠くなったり、食欲が落ちたり、熱が出たりと子ども達も少し疲れが出てきているかもしれません。

子どもさんの体調をしっかりとみてあげてください。少しずつ生活リズムを整えていってあげてくださいね。

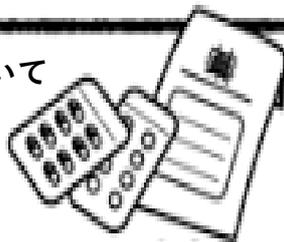
早寝・早起きを心がけましょう！！



日中元気に活動した身体の疲労回復、脳の働きを活発にする為にも、早寝・早起きはとても大切です。

保育園に預かる薬について

病院で処方された薬は与薬出来ませんが、出来るだけ自宅での与薬をお願いします。園に通っている事を伝え処方の回数を朝と夕の1日2回に変更できないか？など担当医に相談してみてくださいようご協力をお願いします。



- ★医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- ★1回分のみ持参してください。
- ★薬の一つひとつに名前を明記して下さい。
- ★登園した際は、お薬カードと一緒に保育士に必ず手渡しして下さい。



登園前の体調チェック

登園する際は、お家でお子さんの検温をお願いします。体温が37.5℃以上の場合は登園が出来ません。お家で様子を見て下さい。

- お熱はありませんか？
- 顔色は、どーですか？
- 鼻水や咳はでていませんか？
- 機嫌は悪くありませんか？
- 湿疹や発疹はありませんか？

